



コミュニティセンター吾平振興会館  
**市民講座・高齢者大学 受講生募集**  
 まなぶって楽しい!



**市民講座**

～メニューは裏面～

～募集要項～

1. 対象: **市内在住・在勤**の方。
2. 学習期間: **令和4年6月～令和5年1月**(年8回)。
3. お一人**3講座**まで受講出来ます。
4. 受講料: 1講座**1,000円**。(但し、材料費等は別途負担)  
 決定後、第1回目の開催時に徴収します。  
 なお、お支払い頂いた受講料は返金できませんのでご了承ください。

～結果通知～

- ◎ 応募者多数の場合、**抽選**とさせていただきます。
- ◎ 募集人員が少ない場合、開講出来ない事があります。(このうち13講座開設予定)
- ◎ 結果は5月初旬頃、郵送でお知らせします。
- ◎ 状況によって、変更・中止する場合があります。ご了承ください。

**高齢者大学**

～募集要項～

1. おおむね**65歳以上**で**市内在住**の方。
2. 学習期間: **令和4年5月～令和5年2月**(年9回 ※8月除く)。
3. 学習日時: **第3水曜日10:00～12:00**
4. 講座内容によっては参加費を頂くこともあります。
5. 送迎を希望される方は、申込み書に記入してください。

《お申込み・お問い合わせ先》

〒893-1103 鹿屋市吾平町麓3408-1

コミュニティセンター吾平振興会館

市民講座・高齢者大学 係

TEL: 0994(58)6036 FAX: 0994(58)6003

※お問い合わせは平日 9:00～16:00にお願いします。

～～～ お申込み方法 ～～～

下記の「受講申込み書」に記入し、**直接、ご持参、または郵送、FAX、FAX**で送信された場合、届いているかどうか確認の為、**お電話**をお願いします。

なお、『市民講座』は、**電話でのお申込みは出来ません。**

※市民講座はスマホでもお申込み出来ます。⇒



**応募しめきり: 令和4年4月18日(月)**

きりとりせん

きりとりせん

吾平振興会館 <b>市民講座</b>		受講申込み書			(受付日 月 日)	
講座番号	講座名	お名前(ふりがな)	年代	性別	住所	電話番号
					〒	
					〒	
					〒	

吾平振興会館 <b>高齢者大学</b>		受講申込み書			(受付日 月 日)	
お名前(ふりがな)	年代	性別	住所	電話番号		
			〒			
			〒			

どちらかに○をつけてください。送迎を(希望する・希望しない)

市民講座募集メニュー 6月スタート!

№	講座名	講師名	開講予定日	時間	内容	定員
1	今、知っておきたい! 「介護のこと」	有馬 理文	第3月曜日	13:30~15:30	今から備える介護のこと、 知っておくべき介護保険のこと などわかりやすくお伝えしま す。	20
2	楽しい手あみ	泉 澄子	第1火曜日	9:30~11:30	初心者でも小物から洋服まで編 めるようになります。	20
3	マットピラティス	角 由美子	第1火曜日	19:00~21:00	体幹を鍛えながら、健康な体づくりを 目指します。	20
4	NEW 手話入門	前原 信子	第3火曜日	19:00~21:00	多くの場面で必要とされる手話。視 聴や自己紹介などから初めてみま せんか。	30
5	旬の野菜を使ったうちごはん	堀之内 節子	第1水曜日	10:00~13:00	旬の野菜を使い、簡単に美味しい家 庭料理を作ります。	20
6	楽しいトールペイント	寒水 真実子	第1-3木曜日	10:00~12:00	絵が苦手な方でも塗り絵のよう に楽しく描けます。	20
7	ほのほの絵手紙	小園 なつえ	第2木曜日	9:30~11:30	花や野菜などの素材を見ながら心 温まる絵手紙を描きます。	20
8	みんなの民謡教室(踊り)	大山 スミ	第3木曜日	9:30~11:30	日本の曲に合わせてみんなで楽 しく踊ります。	20
9	NEW はじめての野菜づくり	JA肝付吾平	第3木曜日	13:30~15:30	土や肥料などの基礎知識が身に 付きます。育てる楽しさ味わっ てみませんか。	20
10	ウクレレを弾いてみよう	水野あずさ	第4木曜日	10:00~12:00	気軽に出来る楽器の一つとして 大人気。癒しの音色を楽しんで みませんか。	20
11	小中学生の書道	永田 稔	第1金曜日	16:00~18:00	小中学生向けの書道です。 書を通じて礼儀作法も学べま す。	30
12	NEW 基礎から学べるタロット	山崎 翔太	第2金曜日	13:30~15:30	カードを丸暗記せず、世界観を 理解し直観するタロット実践講 座。	20
13	楽々きもの着付	堀之内 むつ子	第1土曜日	9:30~11:30	帯を前で結び後ろへ回す、簡単 で楽な着付けです。	20
14	NEW 古代大隅の 本当の歴史をさぐる	内倉 武久	第3土曜日	9:30~11:30	新しい視点で郷土の本当の歴史 をお伝えします。	30
15	NEW 和みのヨーガ	平田 京子	第3土曜日	13:30~15:30	日本の知恵が詰まった手当法で す。	20

※このうち13講座を開講する予定です。

NEW 新しい講座のご案内

手話入門

やさしいことばの手話。  
コミュニケーションの輪が広がります。  
挨拶、自己紹介から始めてみませんか。

はじめての野菜づくり

「家庭菜園を始めてみたい!」  
ノウハウを熟知したJA職員が教えてくれます。  
自分で美味しい野菜、作ってみませんか。

基礎から学べるタロット

タロットカードを使う占い。  
誰でも78枚を使いこなせるようになります。  
カードからのメッセージで新しい気づきを与えてくれるかも。  
一歩前に踏み出すきっかけに。

古代大隅の本当の  
歴史をさぐる

「大隅って凄い!」  
大隅を中心とした古代史の新事実。  
講師独自の取材力で集めた新しい発見があります。

和みのヨーガ

カラダがかたい方、心身に不調がある方も  
無理なく続けられるやさしい健康法。  
詳しくは「和みのヨーガ」で検索してみてください。

昨年の講座風景



今知っておきたい!「介護のこと」



楽々きもの着付



美里吾平イメージキャラクター  
うがやくん

はじめてでも大丈夫。  
さあ、はじめてみませんか。  
ご案内おまちしております。



スマホでもお申込み出来ます

やさしいまち やさしいひと  
美里吾平